

Elternschule

- ▶ **Erste Hilfe am Kind – richtig reagieren im Notfall**
Dienstags, 19:30 – 21:00 Uhr
Termine (2 Abende):
25.01./01.02.2011 – Nr. 501
26.04./03.05.2011 – Nr. 502
19.07./26.07.2011 – Nr. 503
27.09./04.10.2011 – Nr. 504
Mechthild Herrmann,
Kinderkrankenschwester und
Gesundheitspädagogin
Gebühr: 15,- €, zzgl. 2,50 €
Anmeldegebühr
- ▶ **Dr. Mama – Kinderkrankheiten natürlich begleiten**
Dienstags, 20:00 – 22:00 Uhr
15.02.2011 – Nr. 505
19.07.2011 – Nr. 506
08.11.2011 – Nr. 507
Mechthild Herrmann,
Kinderkrankenschwester und
Gesundheitspädagogin
Gebühr: 7,50 €, zzgl. 2,50 €
Anmeldegebühr
- ▶ **Das Baby verstehen – Eltern lernen die Signale ihres Kindes wahrzunehmen – Nr. 508**
Mittwochs, 19:30 – 21:45 Uhr
ab 26.01.2011, (5 Abende=15 Ustd.)
Barbara Schmidt-Ontyd (FaBi)
Gebühr: 65,- €, zzgl. 12,50 €
Anmeldegebühr
- ▶ **Eltern werden – die erste Zeit zu Dritt – Nr. 509**
Donnerstags, 19:30 – 21:45 Uhr
ab 31.03.2011, (3 Abende=9 Ustd.)
Eva Steuber; Barbara Schmidt-Ontyd (FaBi)
Gebühr: 44,- €, zzgl. 12,50 €
Anmeldegebühr
- ▶ **Hypnose in der Geburtsvorbereitung – die sanfte Geburt**
Dienstags, 20:00 Uhr
02.03.2011 – Nr. 510
29.06.2011 – Nr. 511
28.09.2011 – Nr. 512
14.12.2011 – Nr. 513
Reinhold Saldow, Heilpraktiker
und Psychotherapeut (HPG)
Gebühr: 2,50 €
Ort: Franziskushaus, Gartenstraße 2
- ▶ **Erste Hilfe bei Kindern**
Dienstags, 20:00 Uhr
15.02.2011 – Nr. 514
20.09.2011 – Nr. 515
Dr. med. Jörg-Ulrich Hassel,
Kinderarzt
Gebühr: 2,50 €
Ort: Franziskushaus, Gartenstraße 2
- ▶ **Damit es Kinderfüßen richtig gut geht – Nr. 516**
Mittwoch, 20:00 Uhr
23.03.2011
Christiane Schröer, Kinder- und
Jugendfußberaterin
Gebühr: 2,50 €
- ▶ **Kinderzahnprophylaxe – Nr. 517**
Dienstag, 20:00 Uhr
06.09.2011
Dr. med. dent. Ariane Schmidt,
Zahnärztin
Gebühr: 2,50 €
Ort: Franziskushaus, Gartenstraße 2
- ▶ **Die Sache mit der Konzentration – positives Lernen – Nr. 518**
Donnerstag, 20:00 Uhr
07.04.2011
Birte Joram, Ergotherapeutin
Gebühr: 2,50 €
Ort: Franziskushaus, Gartenstraße 2
- ▶ **Kindliche Sprachentwicklung von der U4 – U9**
Dienstags, 20:00 Uhr
01.03.2011 – Nr. 519
22.09.2011 – Nr. 520
Birgit Eickelschulte; Susanne Korte,
Logopädinnen
Gebühr: 2,50 €
Ort: Franziskushaus, Gartenstraße 2
- ▶ **Homöopathie bei Kindern – Nr. 521**
Dienstag, 20:00 Uhr
10.05.2011
Elisabeth Kleinfeld, Kinderärztin
Gebühr: 2,50 €
Ort: Franziskushaus, Gartenstraße 2
- ▶ **Wie finde ich eine Tagesmutter?**
Montags, 20:00 – 21:30 Uhr
21.02.2011 – Nr. 522
26.09.2011 – Nr. 523
Helga Meusener, Tagesmutter
Gebühr: 2,50 €

Wir freuen uns, Sie in unseren Räumlichkeiten rund um die Elternschaft begleiten zu können.

Die Beschreibungen der Kursinhalte entnehmen Sie bitte dem Informationsheft „Natürlich sicher“, der Geburtshilflichen Abteilung des St.-Sixtus-Hospitals oder der Internetseite www.halternerhebammenpraxis.de.

Anmeldemodalitäten

Die Kursanmeldungen können mittwochs in der Zeit von 10:00 – 12:00 Uhr und donnerstags von 16:00 – 18:00 Uhr über das Büro der Halterner Hebammenpraxis unter der Tel.-Nr. 0 23 64/88 40 221 oder mit dem Anmeldeformular auf der Internetseite www.halterner-hebammenpraxis.de erfolgen. Nach Zusage der Teilnahme durch die Kursleitung begleichen Sie bitte die Anmeldegebühr unter Angabe der Kursnummer über das Konto 120 812 901 bei der Volksbank Haltern, BLZ 426 613 30. Damit wird Ihre Teilnahme verbindlich.

Vertragspartner sind die jeweiligen Kursleitungen.

Die Hebammenpraxis ist ein Zusammenschluß von Hebammen, die jeweils eigenverantwortlich und auf eigene Rechnung ihre Dienste unter einem Dach anbieten.

Wir freuen uns auf Sie!

Manuela Grafe
Tel.: 0 23 64 / 96 50 53



Kirsten Hagedorn
Tel.: 0 23 61 / 90 47 240



Claudia Müffler
Tel.: 0 23 64 / 13 922



Isabelle Räkers
Tel.: 0 23 68 / 80 731

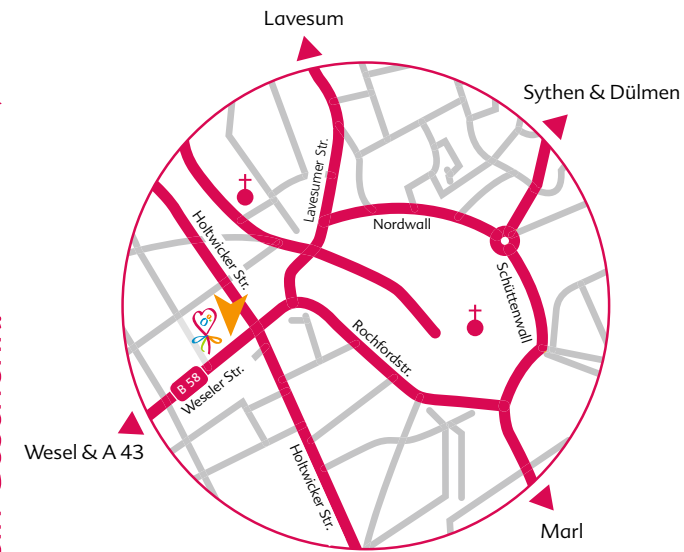


Gudula Stenner-Klischies
Tel.: 0 23 64 / 96 99 12



Irmgard Hagedorn,
kaufmännische Angestellte

Anfahrt zur halterner hebammenpraxis, Weseler Str. 32



halterner
hebammenpraxis
Leben ist ein Geschenk.

Programm 2011

Schwangerschaft · Wochenbett · Kinder · Familie
Elternschule · Entspannung, Fitness und Wellness
für jedermann

Wir freuen uns auf Sie!

halterner hebammenpraxis
Weseler Str. 32
45721 Haltern am See
Tel.: 0 23 64 / 88 40 221
info@halterner-hebammenpraxis.de
www.halterner-hebammenpraxis.de



halterner hebammenpraxis Leben ist ein Geschenk.

halterner hebammenpraxis Leben ist ein Geschenk.

Schwangerschaft

- ▶ **Hebammenleistungen**
Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, Vorsorge, Akupunktur, Fußreflexzonenmassage, Homöopathie, Nachsorge, etc.
- ▶ **Hebammensprechstunde**
Anmeldung direkt bei einer Hebamme Ihrer Wahl (siehe Hebammenliste in der Infobroschüre „Natürlich sicher“ der Geburtshilflichen Abteilung des St. Sixtus-Hospitals) oder über den Kreißalraum des St. Sixtus-Hospitals
Tel.: 023 64/104-64 60
- ▶ **Osteopathische Behandlung**
Behandlung von Neugeborenen, Säuglingen u. Erwachsenen
Termine nach Absprache
Michaela Büser, Osteopathin und Physiotherapeutin,
Tel.: 0160/98 58 17 94
- ▶ **Schwimmen für Schwangere – Nr. 100 (ab 20. SSW)**
Donnerstags, 17:45 – 18:45 (10 x)
Sabina Gajda, Hebamme
Gebühr: 57,10 €, zzgl. 12,50 € Anmeldegebühr
Ort: St. Sixtus-Hospital, Bewegungsbad, Neubau UE
- ▶ **Schwimmen für Schwangere – Nr. 101 (ab 20. SSW)**
Donnerstags, 18:45 – 19:45 (10 x)
Sabina Gajda, Hebamme
Gebühr: 57,10 €, zzgl. 12,50 € Anmeldegebühr
Ort: St. Sixtus-Hospital, Bewegungsbad, Neubau UE
- ▶ **Schwangerschaftsgymnastik (nach Read und Lamaze) – Nr. 102**
Mittwochs, 17:45 – 18:45 Uhr
Petra Gerwert, Hebamme
Gebühr: wird von der Krankenkasse übernommen, zzgl. 12,50 € Anmeldegebühr
- ▶ **Geburtsvorbereitung mit Schwerpunkt Yoga – Nr. 103 (ab 13. SSW)**
Montags, 18:00 – 19:30 Uhr
Kirsten Hagedorn, Hebamme
Gebühr: übernimmt die Krankenkasse, zzgl. 12,50 € Anmeldegebühr
- ▶ **Geburtsvorbereitung für Paare**
Gebühr: übernimmt die Krankenkasse, zzgl. 57,50 € Partnergebühr, zzgl. 12,50 € Anmeldegebühr pro Person
Montags:
03.01. – 14.02.2011 – Nr. 104
20:00 – 22:00 Uhr,
Manuela Grafe, Hebamme
Donnerstags:
27.01. – 10.03.2011 – Nr. 105
19:30 – 21:30 Uhr
Gudula Stenner-Klischies, Hebamme
Montags:
21.02. – 11.04.2011 – Nr. 106
20:00 – 22:00 Uhr
Claudia Müffler, Hebamme
Donnerstags:
17.03. – 12.05.2011 – Nr. 107
19:30 – 21:30 Uhr
Hilde Sylla, Hebamme
Montags:
02.05. – 20.06.2011 – Nr. 108
20:00 – 22:00 Uhr
Manuela Grafe, Hebamme
Donnerstags:
09.06. – 28.07.2011 – Nr. 109
19:30 – 21:30 Uhr
Gudula Stenner-Klischies, Hebamme
Montags:
04.07. – 15.08.2011 – Nr. 110
20:00 – 22:00 Uhr
Isabelle Räkers, Hebamme
Donnerstags:
04.08. – 15.09.2011 – Nr. 111
19:30 – 21:30 Uhr
NN
Montags:
29.08. – 17.10.2011 – Nr. 112
20:00 – 22:00 Uhr
Isabelle Räkers, Hebamme
Donnerstags:
06.10. – 17.11.2011 – Nr. 113
19:30 – 21:30 Uhr
Gudula Stenner-Klischies, Hebamme
Montags:
31.10. – 12.12.2011 – Nr. 114
20:00 – 22:00 Uhr
Claudia Müffler, Hebamme

Donnerstags:
01.12. – 19.01.2012 – Nr. 115
19:30 – 21:30 Uhr
Hilde Sylla, Hebamme

▶ **Intensivkurse Geburtsvorbereitung**
Jeweils freitags, 19:00 – 22:00 Uhr und samstags, 10:00 – 15:00 Uhr
Termine:
14./15.01.2011 – Nr. 116
25./26.03.2011 – Nr. 117
03./04.06.2011 – Nr. 118
26./27.08.2011 – Nr. 119
21./22.10.2011 – Nr. 120
Anne Rickermann, Hebamme
Gebühr: übernimmt die Krankenkasse, zzgl. 57,50 € Partnergebühr, zzgl. 12,50 € Anmeldegebühr pro Person

▶ **Geburtsvorbereitung für Familien**
Jeweils freitags, 19:00 – 22:00 Uhr (Paare) und samstags, 10:00 – 13:00 Uhr (Paare und Kinder) samstags, 15:30 – 18:30 Uhr (Paare)
Gebühr: übernimmt die Krankenkasse, zzgl. 57,50 € Partner-/Kindergebühr, zzgl. 25,– € Anmeldegebühr pro Familie

28./29.01.2011 – Nr. 121
Gudula Stenner-Klischies, Hebamme

08./09.04.2011 – Nr. 122
Manuela Grafe, Hebamme

16./17.07.2011 – Nr. 123
Gudula Stenner-Klischies, Hebamme

14./15.10.2011 – Nr. 124
Manuela Grafe, Hebamme

13./14.01.2012 – Nr. 125
Gudula Stenner-Klischies, Hebamme

▶ **Vorbereitung auf die Geburt durch Akupunktur – Nr. 126 (ab 36. SSW)**
Mittwochs, 18:45 – 19:45 Uhr
Anne Rickermann, Hebamme
Gebühr: 55,– €, zzgl. 5,– € Anmeldegebühr

▶ **Geburtsvorbereitende Hypnose**
Termine nach Absprache (4 Sitzungen) mit einer Hebamme Ihrer Wahl (siehe auch Hebammenliste in der Infobroschüre der gynäkologisch-geburtshilflichen Abteilung des St. Sixtus-Hospitals)
Gebühr: 80,– €

▶ **Fußreflexzonenmassage für Schwangere und junge Mütter – Nr. 127**
Termine nach Absprache
Isabelle Räkers, Hebamme
Gebühr: 20,– € / 45 Min., zzgl. 2,50 € Anmeldegebühr

▶ **Walken für werdende Mütter (Frühling bis Herbst) – Nr. 128**
Mittwochs, 16:30 – 17:15 Uhr
Petra Gerwert, Hebamme
Gebühr: 35,– €, zzgl. 12,50 € Anmeldegebühr

▶ **„Dicke-Bäuche-Treff“ (Schwangere ab 35. SSW)**
Freitags, 09:30 – 11:00 Uhr,
offenes Treffen, Anmeldung nicht erforderlich, Gudula Stenner-Klischies, Hebamme
Gebühr: 3,– € / Treffen

▶ **Bauchmaske – Nr. 129**
Angelika Ruppik, Hebamme
Gebühr: Gipsabdruck: 30,– €, Gestaltung 40,– €, zzgl. 2,50 € Anmeldegebühr

Familie

▶ **Ihr Baby satt und sauber**
Dienstags, 20:00 – 22:00 Uhr
Termine (2 Abende):
11./18.01.2011 – Nr. 201
05./12.04.2011 – Nr. 202
05./12.07.2011 – Nr. 203
11./18.10.2011 – Nr. 204

Birgit Rathmer, Dipl. Oecotrophologin; Annika Schlüter, Kinderkrankenschwester
Gebühr: 25,– € pro Person, 40,– € pro Paar, zzgl. 5,– € Anmeldegebühr pro Person

▶ **Kurs für werdende Geschwister – Nr. 205**
Termine nach frühzeitiger Absprache
Manuela Grafe, Hebamme; Michaela Scheideler, Erzieherin
Gebühr: 15,– €, zzgl. 2,50 € Anmeldegebühr

▶ **„Geburtsvorbereitung“ für werdende und frischgebackene Großeltern mit Notfalltraining**
Montags, 20:00 – 22:00 Uhr
Termine (2 Abende):
07./14.02.2011 – Nr. 206
09./16.05.2011 – Nr. 207
15./22.08.2011 – Nr. 208
24.10./14.11.2011 – Nr. 209

Claudia Müffler, Hebamme; Mechthild Herrmann, Kinderkrankenschwester und Gesundheitspädagogin
Gebühr: 20,– € für Einzelpersonen, 30,– € pro Paar, zzgl. 5,– € Anmeldegebühr pro Person

Wochenbett

▶ **Rückbildungsgymnastik mit Musik und Fitnesselementen – Nr. 301**
Dienstags, 17:00 – 18:00 Uhr und 18:00 – 19:00 Uhr
Isabelle Räkers, Hebamme
Gebühr: übernimmt die Krankenkasse, zzgl. 12,50 € Anmeldegebühr

▶ **Rückbildungsgymnastik im Wasser – Nr. 302**
Dienstags, 20:30 – 21:30 Uhr
Isabelle Räkers, Hebamme
Gebühr: übernimmt die Krankenkasse, zzgl. 12,50 € Anmeldegebühr
Ort: Bewegungsbad St. Sixtus-Hospital, Neubau UE

▶ **Rückbildungsgymnastik – Nr. 303**
Mittwochs, 18:15 – 19:15 Uhr
Anette Drosdziok, Hebamme
Gebühr: übernimmt die Krankenkasse, zzgl. 12,50 € Anmeldegebühr
Neugeborene dürfen mitgebracht werden.

▶ **Rückbildungsgymnastik am Vormittag – Nr. 304**
Donnerstags, 10:45 – 11:45 Uhr
Kirsten Hagedorn, Hebamme
Gebühr: übernimmt die Krankenkasse, zzgl. 12,50 € Anmeldegebühr
Neugeborene dürfen mitgebracht werden. Auf Wunsch und nach Absprache ist eine Kinderbetreuung für Ihr Neugeborenes und das Geschwisterkind möglich.

▶ **Rückbildung Intensiv – Nr. 305 (Mütter nach abgeschlossenem Rückbildungskurs)**
Donnerstags, 09:30 – 10:30 Uhr
Kirsten Hagedorn, Hebamme
Gebühr: 60,– €, zzgl. 12,50 € Anmeldegebühr

▶ **Walken für junge Mütter (Frühling bis Herbst) – Nr. 306 (Mütter nach Abschluss der Rückbildungsgymnastik)**
Mittwochs, 16:30 – 17:15 Uhr
Petra Gerwert, Hebamme
Gebühr: 35,– €, zzgl. 12,50 € Anmeldegebühr

▶ **Milchbar – Treff für stillende und nicht stillende Mütter / Väter (offenes Treffen, keine Anmeldung erforderlich)**
Mittwochs, 10:00 – 11:30 Uhr
Manuela Grafe, Hebamme
Gebühr: 3,– € pro Treffen

Kinder

▶ **„Zwergenhitparade“ Singen mit Kindern ab dem 4. Lebensmonat**
Montags, 15:30 – 16:30 Uhr (6 x)
03.01. – 07.02.2011 – Nr. 401
28.02. – 04.04.2011 – Nr. 402
02.05. – 06.06.2011 – Nr. 403
04.07. – 08.08.2011 – Nr. 404
05.09. – 17.10.2011 – Nr. 405
31.10. – 05.12.2011 – Nr. 406
Theresa Ungelenk, Erzieherin
Gebühr: 40,– €, zzgl. 5,– € Anmeldegebühr

▶ **Babyschwimmen (Säuglinge ab der 8. Lebenswoche)**
Grund- und Aufbaukurse zu je 8 Stunden
Gebühr: 50,– €, zzgl. 12,50 € Anmeldegebühr
Ort: St. Sixtus-Hospital, Bewegungsbad, Neubau, UE,

Montags:
10.01. – 28.02.2011:
09:00 – 10:00 Uhr – Nr. 407
10:00 – 11:00 Uhr – Nr. 408

02.05. – 27.06.2011:
09:00 – 10:00 Uhr – Nr. 409
10:00 – 11:00 Uhr – Nr. 410

05.09. – 24.10.2011:
09:00 – 10:00 Uhr – Nr. 411
10:00 – 11:00 Uhr – Nr. 412
Gudula Stenner-Klischies, Hebamme

Dienstags:
22.02. – 19.04.2011:
09:00 – 10:00 Uhr – Nr. 413
10:00 – 11:00 Uhr – Nr. 414

26.04. – 05.07.2011:
09:00 – 10:00 Uhr – Nr. 415
10:00 – 11:00 Uhr – Nr. 416

21.09. – 22.11.2011:
09:00 – 10:00 Uhr – Nr. 417
10:00 – 11:00 Uhr – Nr. 418

29.11. – 31.01.2012:
09:00 – 10:00 Uhr – Nr. 419
10:00 – 11:00 Uhr – Nr. 420
Kathrin Guljasch, Hebamme

Samstags:
08.01. – 26.02.2011:
14:30 – 15:30 Uhr – Nr. 421
15:30 – 16:30 Uhr – Nr. 422

26.03. – 28.05.2011:
14:30 – 15:30 Uhr – Nr. 423
15:30 – 16:30 Uhr – Nr. 424

02.07. – 20.08.2011:
14:30 – 15:30 Uhr – Nr. 425
15:30 – 16:30 Uhr – Nr. 426

10.09. – 29.10.2011:
14:30 – 15:30 Uhr – Nr. 427
15:30 – 16:30 Uhr – Nr. 428
Elke Heinrichs, Hebamme

▶ **Harmonische Baby-massage – Nr. 429 (ab der 6. Lebenswoche)**
geschlossener Kurs (9 Stunden)
Montags, 09:30 – 11:00 Uhr
Sabine Arndt, Krankenschwester u. Dipl. Pflegewirtin (FH)
Gebühr: 43,50 €, zzgl. 12,50 € Anmeldegebühr

▶ **Babymassage für Väter – Nr. 430**
Samstags, 9:30 – 11:30 Uhr
Einzeltermine, parallel Frühstück für Mütter und Geschwister mit gegenseitigem Austausch
Sabine Arndt, Krankenschwester u. Dipl. Pflegewirtin (FH)
Gebühr: 15,– €, zzgl. 2,50 € Anmeldegebühr pro Familie

▶ **Baby-Spielgruppe „die Klitze-Kleinen“ – Nr. 431 (ab 3 Monaten)**
Mittwochs, 09:00 – 10:30 Uhr
Tatjana Bergjürgen, Erzieherin (Delphi-Qualifikation)
Gebühr: 4,– € pro Treffen, zzgl. 12,50 € Anmeldegebühr

▶ **„Aktuelle Termine und neue Kurse entnehmen Sie der Tagespresse oder unserer Internetseite“**
www.halterner-hebammenpraxis.de

▶ **Baby-Spielgruppe „Die kleinen Zwerg stärken“ – Nr. 432 (ab 3 Monaten)**
Freitags, 10:00 – 11:30 Uhr
Mechthild Herrmann, Kinderkrankenschwester und Gesundheitspädagogin
Gebühr: 3,– € / Treffen, zzgl. 12,50 € Anmeldegebühr

▶ **Spielgruppe „Krabbelkäfer“ – Nr. 433 (ab 6 Monaten)**
Dienstags, 09:00 – 10:30 Uhr
Tatjana Martinez, Arzthelferin, Spielgruppenleiterin
Gebühr: 3,– € / Treffen, zzgl. 12,50 € Anmeldegebühr, ggf. zzgl. Materialkostenbeteiligung

Entspannung, Wellness und Fitness für jedermann

▶ **Aufbauendes Beckenbodentraining für Frauen jeden Alters – Nr. 601**
Mittwochs, 19:30 – 20:30 Uhr
Anette Drosdziok, Hebamme
Gebühr: 50,– €, zzgl. 12,50 € Anmeldegebühr

▶ **Yoga**
Dienstags (10 x):
19:30 – 21:00 Uhr – Nr. 602
Freitags (10 x):
15:00 – 16:30 Uhr – Nr. 603
17:00 – 18:30 Uhr – Nr. 604
Barbara Henriks, Yogalehrerin
Gebühr: 100,– €, zzgl. 12,50 € Anmeldegebühr

▶ **Individueller Tiefenentspannungskurs für jedes Alter**
Mittwochs, 17:30 – 18:30 Uhr
Barbara Klingbeil, Entspannungskursleiterin
Tel.: 0157 / 72 53 55 84
Gebühr: 20,– € pro Treffen
zzgl. Mehrwertsteuer

▶ **In Vorbereitung**
· Rückbildungskurs für Männer
· Kindermassage
· Spielgruppe Nachmittags
· autogenes Training

